

Baderegelquiz

Name: _____ Klasse: _____ Datum: _____

Schule: _____

Welche der drei möglichen Antworten ist richtig?

Baderegel 1

-
-
-

Lege Dich zuvor in die warme Sonne um Dich aufzuwärmen, bevor Du ins Wasser gehst.

Kühle Dich ab, bevor Du ins Wasser gehst.

Ziehe Dich warm an, bevor Du ins Wasser gehst.



Baderegel 2

-
-
-

Bei Gewitter sollte man schneller schwimmen.

Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich.

Wenn es gewittert sollte man warten, bis das Gewitter vorbei ist, bevor man ins Wasser geht.



Baderegel 3

-
-
-

Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren. Wehre und Schleusen sind keine Badezonen.

Gehe dort ins Wasser, wo Boote und Schiffe fahren.

An Schleusen, Brückenpfeilern und Wehren macht das Baden besonders viel Spaß.



Baderegel 4

-
-
-

Gehe als Nichtschwimmer nur bis zu den Knien ins Wasser.

Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.

Gehe als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser.



Baderegel 5

-
-
-

Ziehe andere Schwimmer unter Wasser.

Nimm Rücksicht auf andere Badegäste, besonders auf Kinder und ältere Leute.

Stoße Kinder vom Beckenrand.



Baderegel 6

-
-
-

Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.

Gehe nur zum Baden, wenn Du einen ganz leeren Magen hast.

Gehe nur zum Baden, wenn Du einen sehr vollen Magen hast.



Baderegel 7

-
-
-

Nur Luftmatratzen bieten Dir Sicherheit.

Luftmatratze und Gummitiere sind in Freigewässern gefährliche Spielzeuge.

Luftmatratze und Gummitiere bieten Dir immer Sicherheit.



Welche der drei möglichen Antworten ist richtig?

Baderegel 8

-
-
-

Halte das Wasser und seine Umgebung sauber. Wirf Abfälle in den Mülleimer.

Halte das Wasser nicht sauber.

Es ist egal, wo Du Deinen Müll hinwirfst.



Baderegel 9

-
-
-

Lasse die nassen Badesachen beim Spielen an.

Ziehe Dich warm an und gehe danach wieder ins Wasser.

Ziehe nach dem Baden das nasse Badezeug aus, trockne Dich ab und ziehe Dir trockene Badesachen an.



Baderegel 10

-
-
-

Vermeide intensive Sonnenbäder, halte Dich im Schatten auf und benutze Sonnenschutzcreme.

Es ist egal, wie lange Du Dich in der Sonne aufhältst.

Sonnenschützende Kleidung ist nicht wichtig.



Baderegel 11

-
-
-

Rufe nur um Hilfe, ohne dass Du Hilfe benötigst oder in Gefahr bist.

Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht in Gefahr bist. Hilf aber anderen, wenn sie in Gefahr sind.

Rufe nur aus Spaß um Hilfe.



Baderegel 12

-
-
-

Überschätze nicht Deine Kraft und Dein Können. Schwimme allein nicht weit hinaus.

Überschätze Deine Kraft und Dein Können um anderen zu beweisen, dass Du gut schwimmen kannst.

Schwimme so weit Du kannst auf das offene Meer hinaus.



Baderegel 13

-
-
-

Springe schnell ins Wasser, damit Du der Erste bist.

Gefährde niemanden durch Deinen Sprung ins Wasser, warte bis das Wasser frei ist, bevor Du springst.

Siehe nach, ob das Wasser tief genug ist, bevor Du springst.



Baderegel 14

-
-
-

Unbekannte Ufer bergen Gefahren. Gehe vorsichtig ins Wasser.

Ich muss nicht vorsichtig ins Wasser, ich kann ja schwimmen.

Es wird schon nichts passieren.



Baderegel 15

-
-
-

Ich schneide die Wasserpflanzen einfach ab.

Ich tauche unter den Pflanzen hindurch.

Sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer sollte ich meiden.



Du hast _____ von 17 Punkten erreicht.