

Baderegelquiz

Name: _____ Klasse: _____ Datum: _____

Schule: _____

Welche der drei möglichen Antworten ist richtig?

Baderegel 1

☐
☐
☐

- Lege Dich zuvor in die warme Sonne um Dich aufzuwärmen, bevor Du ins Wasser gehst.
- Kühle Dich ab, bevor Du ins Wasser gehst.
- Ziehe Dich warm an, bevor Du ins Wasser gehst.



Baderegel 2

☐
☐
☐

- Bei Gewitter sollte man schneller schwimmen.
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich.
- Wenn es gewittert sollte man warten, bis das Gewitter vorbei ist, bevor man ins Wasser geht.



Baderegel 3

☐
☐
☐

- Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren. Wehre und Schleusen sind keine Badezonen.
- Gehe dort ins Wasser, wo Boote und Schiffe fahren.
- An Schleusen, Brückenpfeilern und Wehren macht das Baden besonders viel Spaß.



Baderegel 4

☐
☐
☐

- Gehe als Nichtschwimmer nur bis zu den Knien ins Wasser.
- Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.
- Gehe als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser.



Baderegel 5

☐
☐
☐

- Ziehe andere Schwimmer unter Wasser.
- Nimm Rücksicht auf andere Badegäste, besonders auf Kinder und ältere Leute.
- Stoße Kinder vom Beckenrand.



Baderegel 6

☐
☐
☐

- Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.
- Gehe nur zum Baden, wenn Du einen ganz leeren Magen hast.
- Gehe nur zum Baden, wenn Du einen sehr vollen Magen hast.



Baderegel 7

☐
☐
☐

- Nur Luftmatratzen bieten Dir Sicherheit.
- Luftmatratze und Gummitiere sind in Freigewässern gefährliche Spielzeuge.
- Luftmatratze und Gummitiere bieten Dir immer Sicherheit.



Baderegelquiz

Welche der drei möglichen Antworten ist richtig?

Baderegel 8

☐
☐
☐

- Halte das Wasser und seine Umgebung sauber. Wirf Abfälle in den Mülleimer.
- Halte das Wasser nicht sauber.
- Es ist egal, wo Du Deinen Müll hinwirfst.



Baderegel 9

☐
☐
☐

- Lasse die nassen Badesachen beim Spielen an.
- Ziehe Dich warm an und gehe danach wieder ins Wasser.
- Ziehe nach dem Baden das nasse Badezeug aus, trockne Dich ab und ziehe Dir trockene Badesachen an.



Baderegel 10

☐
☐
☐

- Vermeide intensive Sonnenbäder, halte Dich im Schatten auf und benutze Sonnenschutzcreme.
- Es ist egal, wie lange Du Dich in der Sonne aufhältst.
- Sonnenschützende Kleidung ist nicht wichtig.



Baderegel 11

☐
☐
☐

- Rufe nur um Hilfe, ohne dass Du Hilfe benötigst oder in Gefahr bist.
- Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht in Gefahr bist. Hilf aber anderen, wenn sie in Gefahr sind.
- Rufe nur aus Spaß um Hilfe.



Baderegel 12

☐
☐
☐

- Überschätze nicht Deine Kraft und Dein Können. Schwimme allein nicht weit hinaus.
- Überschätze Deine Kraft und Dein Können um anderen zu beweisen, dass Du gut schwimmen kannst.
- Schwimme so weit Du kannst auf das offene Meer hinaus.



Baderegel 13

☐
☐
☐

- Springe schnell ins Wasser, damit Du der Erste bist.
- Gefährde niemanden durch Deinen Sprung ins Wasser, warte bis das Wasser frei ist, bevor Du springst.
- Siehe nach, ob das Wasser tief genug ist, bevor Du springst.



Baderegel 14

☐
☐
☐

- Unbekannte Ufer bergen Gefahren. Gehe vorsichtig ins Wasser.
- Ich muss nicht vorsichtig ins Wasser, ich kann ja schwimmen.
- Es wird schon nichts passieren.



Baderegel 15

☐
☐
☐

- Ich schneide die Wasserpflanzen einfach ab.
- Ich tauche unter den Pflanzen hindurch.
- Sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer sollte ich meiden.



Du hast _____ von 17 Punkten erreicht.