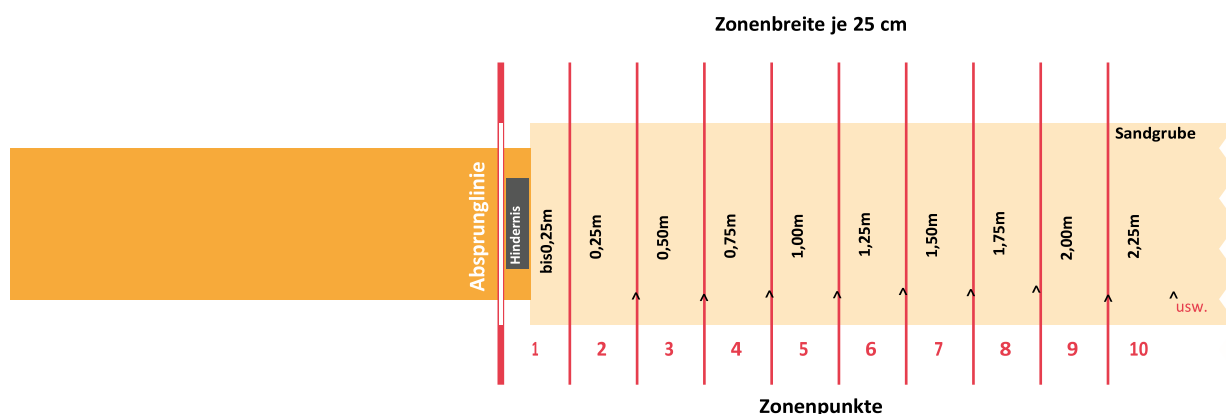


## Bewertungsvorschläge Zonenweitsprung Klasse 3 und 4\*

**Bestimmungen:** Der/Die Teilnehmer/in hat **vier Versuche**, von denen **die besten drei in die Wertung** kommen. Die Länge des Anlaufs ist **beliebig**. Der Absprung erfolgt vor einer Absprunglinie/niedriges Hindernis. Wird diese übertreten, so ist der Sprung ungültig.

**Bewertung:** Die erste Zone beginnt an der Absprunglinie und reicht (inkl. Hindernis) bis in die Sprunggrube. Daran anschließend beginnt die zweite Zone. Gewertet wird die entsprechende Punktzahl der Zone, in der sich der hinterste Eindruck des Niedersprungs befindet. Dabei werden die drei besten Sprünge entsprechend der untenstehenden Skizze gewertet und anschließend addiert. Der addierte Punktwert aus den drei gewerteten Sprüngen entspricht der jeweiligen festgelegten Note. Die Zonen sind mit entsprechenden Markierungen (z. B. mit Klebestreifen oder Dachlatten am Rand der Grube) zu versehen.

**Empfehlung:** Die **empfohlene Anlauflänge für Kinder** beträgt **etwa 10 m (Erfahrung für Klassen 3 und 4 ca. 12-15 m)**. Ein kleines, niedriges Hindernis (max. 10 cm hoch, z. B. Schaumstoffröhren oder -streifen, niedrige Kegel) unmittelbar hinter der Absprunglinie, dient den Kindern zur besseren Orientierung. Da der Aufbau der Weitsprunganlagen in den einzelnen Sportstätten variiert, ist eine genaue Festlegung der Absprunglinie schwierig vorzugeben. Die Lehrer/innen sollten (um auf jeden Fall die Landung in der Sprunggrube zu gewährleisten) Absprunglinie und Hindernis (siehe Bild) nahe dem Grubenrand positionieren.



| Weite              | bis 0,25 m | > 0,25 m | > 0,50 m | > 0,75 m | > 1,00 m | > 1,25 m | > 1,50 m | > 1,75 m |
|--------------------|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>Zonenpunkte</b> | <b>1</b>   | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>7</b> | <b>8</b> |

| Weite              | >2,00 m  | > 2,25 m  | > 2,50 m  | > 2,75 m  | >3,00 m   | > 3,25 m  | > 3,50 m  | > 3,75 m  |
|--------------------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>Zonenpunkte</b> | <b>9</b> | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>12</b> | <b>13</b> | <b>14</b> | <b>15</b> | <b>16</b> |

| <b>Klasse 4</b> | Note 1  | Note 2  | Note 3  | Note 4  | Note 5  | Note 6    |
|-----------------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| <b>Jungen</b>   | 40 Pkt. | 37 Pkt. | 33 Pkt. | 28 Pkt. | 23 Pkt. | < 23 Pkt. |
| <b>Mädchen</b>  | 37 Pkt. | 34 Pkt. | 30 Pkt. | 26 Pkt. | 23 Pkt. | < 23 Pkt. |

| <b>Klasse 3</b> | Note 1  | Note 2  | Note 3  | Note 4  | Note 5  | Note 6    |
|-----------------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| <b>Jungen</b>   | 37 Pkt. | 34 Pkt. | 29 Pkt. | 26 Pkt. | 20 Pkt. | < 20 Pkt. |
| <b>Mädchen</b>  | 36 Pkt. | 33 Pkt. | 27 Pkt. | 24 Pkt. | 20 Pkt. | < 20 Pkt. |

\*Anmerkung: Die angegebenen Bewertungen sind Vorschläge und können auf die aktuellen Bedingungen der jeweiligen Schule angepasst werden. Erarbeitet: Dirk Zimmermann