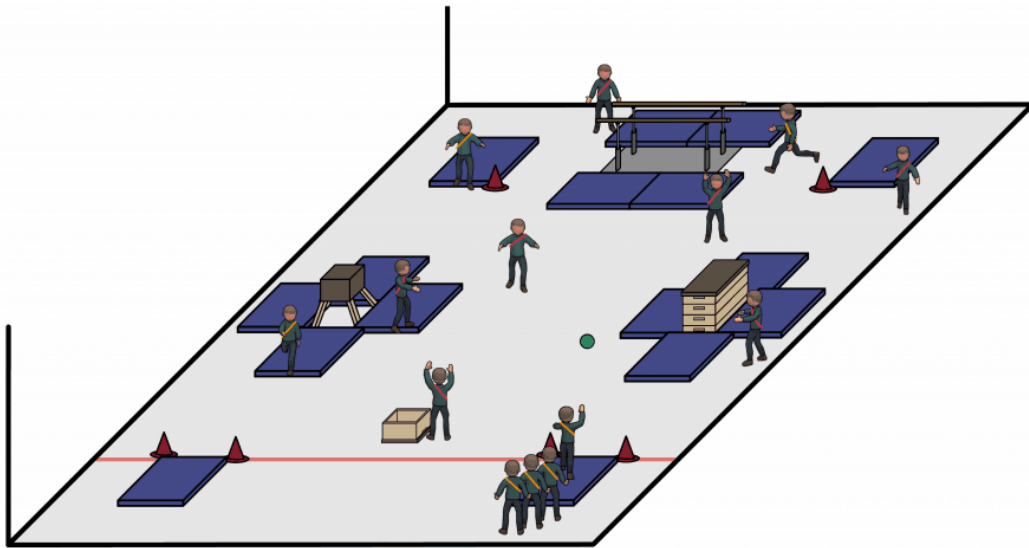


GERÄTE-BRENNBALL

MIT HINDERNISSEN



www.vlamingo.de

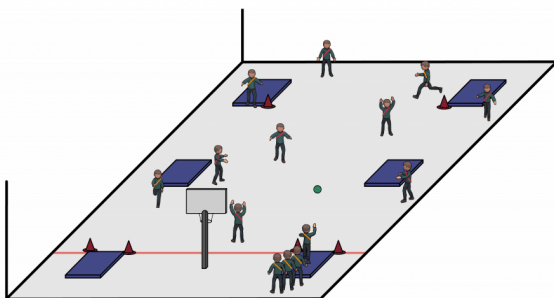
GERÄTE-BRENNBALL MIT HINDERNISSEN

Bei dieser Variante werden zwischen den Matten verschiedene Hindernisse gestellt. Diese müssen von den Schülern überwunden werden. Wenn sich die Läufer auf einem Hindernis bzw. einer Matte befinden, können sie nicht "abgebrannt" werden. Verschiedene Geräte können als Hindernisse verwendet werden, beispielsweise Kästen, Langbänke, Barren, Turnböcke, Kastenteile, Ringe etc. Dadurch hat das Spiel einen erhöhten Späßeffect und enthält ggf. versteckte Kraftübungen.

BASKETBRENNBALL

BASKETBRENNBALL

MIT BASKETBALLKORB



www.vlamingo.de

Als Brennmal wird statt des Reifens ein Basketballkorb genutzt. Das bedeutet, dass die Feldspieler den Ball in den Basketballkorb werfen müssen. Dabei ist zu beachten, dass die Spieler der Feldmannschaft höchstens drei Schritte mit dem Ball in der Hand laufen und dann abspielen bzw. werfen müssen. Zusätzlich zu dieser Regel kann man auch einführen, dass die Laufmannschaft einen Basketball dribbeln muss.

ABWURFBALL

Der Werfer wirft einen Softball ins Feld. Bei dieser Variation läuft nicht nur der Werfer, sondern mit ihm noch ein weiterer Mitspieler. Während der Werfer ganz normal die Matten (Freimale) abläuft, läuft der andere Spieler quer durch die Sporthalle bzw. über das Spielfeld. Ziel der Feldmannschaft ist es diesen Spieler abzuwerfen. Er ist sozusagen das Brennmal. Die Spieler der Feldmannschaft dürfen mit dem Ball in der Hand nur drei Schritte laufen.