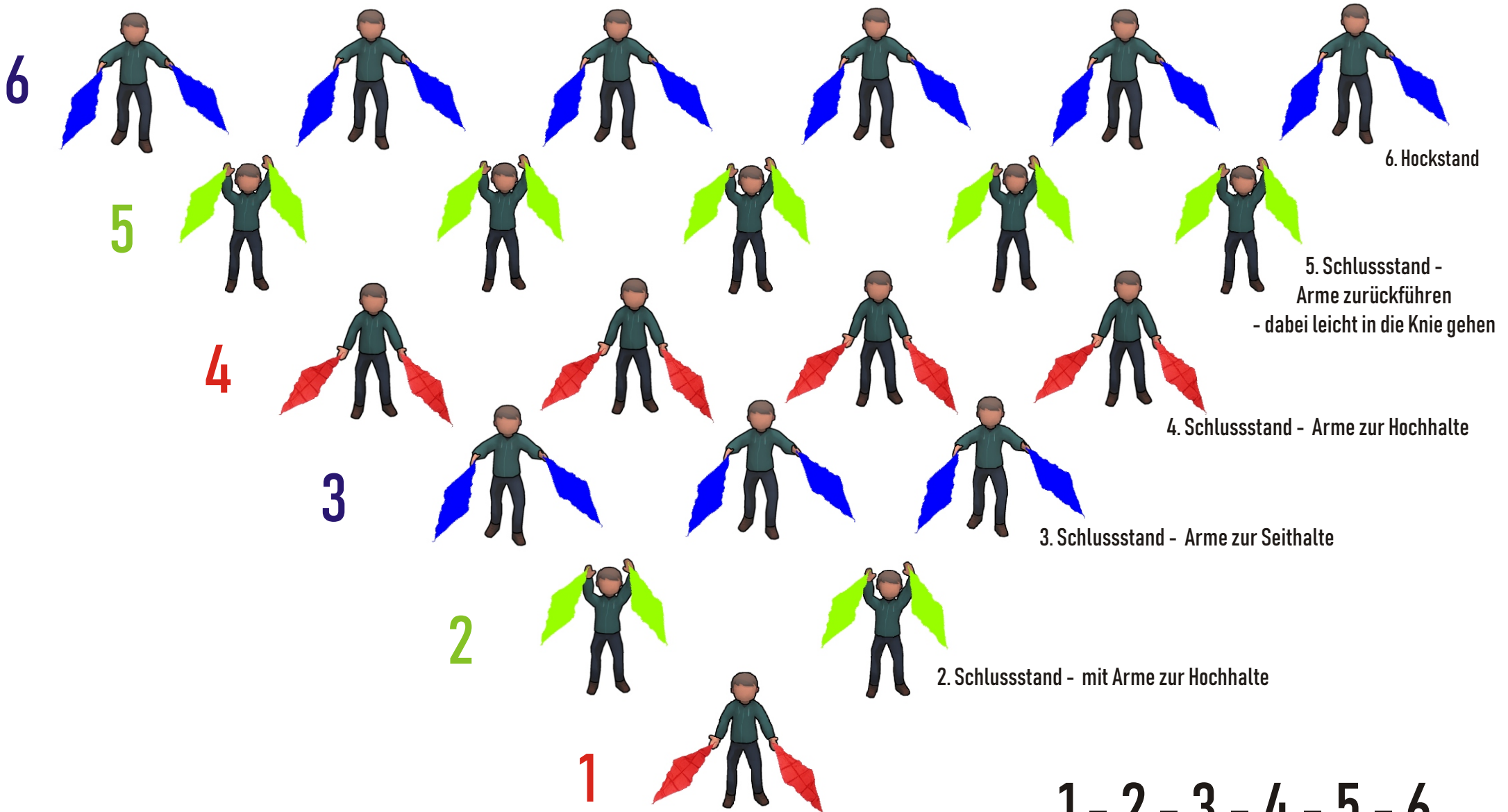


# TÜCHERTANZ

Musik: Adiemus - Adiemus [Enya]



So geht es los: Ausgangsstellung - Grätschstand mit Arme zur Tiefhalte:

1. Grätschstand mit Arme zur Seithalte

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6